

Neuro- ciences et transition écologique



Entre hyper consommation et sobriété cohérente, notre cerveau nous joue des tours.

Le conflit entre l'hyper consommation et la sobriété cohérente se trouve dans nos neurones : du striatum qui libère de la dopamine lorsque nous assurons notre survie par l'abondance au cortex cingulaire qui cherche du sens et nous incite à nous adapter. **Plutôt que de recommander les " bons comportements " aux populations, il s'agit donc de résoudre ce conflit intérieur qui n'a pas encore trouvé d'issue harmonieuse.**

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur le fonctionnement cérébral qui expliquent pourquoi une partie de nous-même a produit l'épuisement de notre environnement alors qu'une autre partie cherche à le préserver et à réinstaurer une relation harmonieuse avec la nature.
- Développer une pratique propice à la résolution de ce conflit intérieur et au développement d'actions cohérentes individuelles et collectives.

Programme

- 21.11.2024, 09h00 – 17h00, Lausanne
- Les fonctions naturelles du striatum
 - La collapsologie
 - La neuroplasticité du striatum en vue d'une adaptation et d'un nouveau monde
 - Exercices pratiques

Informations

Dates
21.11.2024, 09h00 - 17h00
Lieu
Lausanne
Prix
CHF 610
Délai d'inscription
31.10.2024
Contact
Adeline Jacot
Coordinatrice de projet
ajacot@sanu.ch

Intervenants

Yves François, aXesslab
Psychologue
Jeremy Grivel, aXesslab
Docteur en neurosciences

