

# Zurück auf die Sach- ebene



Verfeinern Sie Ihre Kommunikationskompetenzen in Konfliktsituationen. **Das online Format mit Selbstlernzeit bietet hohe Flexibilität. Sie lernen, wann es für Sie passt. In den kurzen online Sequenzen stehen Sie im Austausch mit den anderen Teilnehmenden und erhalten fachlichen Input und konkrete Rückmeldung zu Ihrem Lernfortschritt von Kommunikationstrainer/-innen.**

## Nutzen und Ziele

### Die Teilnehmenden :

- greifen in emotional, angespannten Situationen auf ein Repertoire an Methoden zurück, um das Gespräch auf die Sachebene zurückzuführen.
- setzen sich mit der eigenen Emotionalität auseinander
- treten in Verbindung mit einem emotionalen Gegenüber.
- erweitern ihre Methoden in Bezug auf Gesprächsstrategien und transferieren sie in ihren Alltag

## Programm

- Wöchentlich 2 Stunden (5mal) via zoom
- Das online Format erlaubt, dass wir uns in kurzen, intensiven Sequenzen zu aktuellen Fragen austauschen und mögliche Ansätze entwickeln. Zwischen den Sequenzen haben Sie Zeit, sich im My Trail zu vertiefen und im Alltag das Gelernte umzusetzen.

## Informationen

### Daten

Frühling 2024

### Ort

Online

### Preis

CHF 650 Training und My Trail

### Anmeldefrist

3 Wochen vor Kursbeginn

### Kontakt

Estelle Köhler

Projektkoordinatorin

[ekoehler@sanu.ch](mailto:ekoehler@sanu.ch)

## Referierende

Weitere Informationen auf der Website

