

Un espace pour la transformation.



Neuro- sciences & transition écologique

sanu.



Le conflit entre l'hyperconsommation et la sobriété cohérente se joue dans nos neurones : du striatum qui libère de la dopamine lorsque l'abondance assure notre survie, au cortex cingulaire, qui cherche du sens et nous incite à nous adapter. Plutôt que de recommander les « bons comportements » aux populations, il s'agit donc de **résoudre ce conflit intérieur, qui n'a pas encore trouvé d'issue harmonieuse.**

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur les fonctionnements cérébraux qui expliquent pourquoi une partie de nous-même épuise notre environnement alors qu'une autre partie cherche à le préserver et à rétablir une relation harmonieuse avec la nature
- Développer une pratique propice à la résolution de ce conflit intérieur et au développement d'actions cohérentes individuelles et collectives

Programme

- Les fonctions naturelles du striatum
- La collapsologie
- La neuroplasticité du striatum en vue d'une adaptation et d'un monde nouveau
- Exercices pratiques

Public cible

- Les conseillers·ères en environnement ou en développement durable
- Les employé·es des administrations et les coordinateurs·trices en durabilité
- Les collaborateurs·trices d'ONG ou d'associations
- Les responsables environnement dans les entreprises
- Toute personne amenée à faire de la sensibilisation ou de la communication en environnement



svu
asep

