



Transformation intérieure

sanu.



Incarner les valeurs du changement positif et de la résilience individuelle et collective

De plus en plus de professionnel·les cherchent à incarner les valeurs du changement positif et de la résilience individuelle et collective. Ce cours pratique et théorique s'adresse à toute personne qui souhaite se plonger dans la pratique et la culture de la Transition écologique et solidaire.

Objectifs

Les participant·es

- Se familiarisent avec des notions théoriques de base sur le mouvement de la Transition avec un focus transformation intérieure individuelle et collective
- Découvrent et s'approprient des outils qui ont fait leurs preuves et mobilisent de manière positive
- Découvrent ce qui fonctionne bien et les écueils à éviter
- Vivent un processus de groupe en apprentissage qui intègre les principes de la transition

Programme

- Introduction : pourquoi avons-nous besoin d'une transformation intérieure ?
- Méthodologie et outils pour gérer des espaces-temps de transition/durabilité intérieure
- Exemples locaux et internationaux inspirants
- Résilience individuelle et collective
- Intelligence collective

Informations

Date

30.09.2025, 9h - 17h

Lieu

WWF Suisse, Lausanne

Prix

CHF 490

Délai d'inscription

16.09.2025

Contact

Désirée Huguelit
Coordinatrice de projets
dhuguelit@sanu.ch

Intervenante

Noémie Cheval

Réseau Transition Suisse Romande



Partenaire : One Planet Lab

Plus d'information et inscription : www.sanu.ch/MTTI

