

Transfor- mation intérieure

sanu.



Une journée pour découvrir et pratiquer la Transition Intérieure.

Née en Angleterre il y a un peu plus de 15 ans avec Rob Hopkins et le mouvement des villes en Transition, la Transition est à la fois une méthode ainsi qu'une posture qui vous soutiennent pour passer à l'action de manière agréable, efficace et durable au sein de votre organisation. Cette formation d'une journée abordera quelques outils concrets pour y parvenir. Elle a également pour but de vous soutenir et vous inspirer si vous souhaitez agir à votre échelle pour plus de durabilité intérieure, individuelle et collective, dans votre entreprise, en tant qu'employé·e ou dans votre commune en tant que citoyen·ne.

Objectifs

- Se familiariser avec des notions théoriques sur le mouvement de la Transition avec un focus transformation intérieure individuelle et collective.
- Découvrir et s'approprier des outils qui ont fait leur preuve et mobilisent de manière positive.
- Découvrir ce qui fonctionne bien, et les écueils à éviter.

Programme

- Introduction : pourquoi avons-nous besoin d'une transformation intérieure ?
- Méthodologie et outils pour gérer des espaces-temps de transition/durabilité intérieure
- Exemples locaux et internationaux inspirants
- Résilience individuelle et collective
- Intelligence collective

Informations

Dates

06.10.2022, 09h00 - 17h00

Lieu

Lausanne

Prix

CHF 350

Délai d'inscription

21.09.2022

Contact

Myriam Binggeli

Coordnatrice de projets

mbinggeli@sanu.ch

Intervenant·e·s

Noémie Cheval, Réseau Transition
Suisse Romande

Martin Gunn, Réseau Transition
Suisse Romande



Partenaires : One Planet Lab, Réseau Transition Suisse Romande,
WWF Suisse

Plus d'informations et inscription : www.sanu.ch/TFTI-FR

