

Neuro- scien- ces de la tran- sition



Les recherches en neurosciences apportent continuellement de nouvelles connaissances qui nécessitent intégration et application dans tous les champs de la société et plus spécialement dans celui de la transition écologique. Le conflit entre l'hyper consommation et la sobriété cohérente se trouve dans nos neurones: du striatum qui libère de la dopamine lorsque nous assurons notre survie par l'abondance au cortex cingulaire qui cherche du sens et nous incite à nous adapter. Plutôt que de recommander les „bons comportements“ aux populations, il s'agit donc de résoudre ce conflit intérieur qui n'a pas encore trouvé d'issue harmonieuse.

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur le fonctionnement cérébral qui expliquent pourquoi une partie de nous-même a produit l'épuisement de notre environnement alors qu'une autre partie cherche à le préserver et à réinstaurer une relation harmonieuse avec la nature.
- Développer une pratique propice à la résolution de ce conflit intérieur et au développement d'actions cohérentes individuelles et collectives.

Programme

- Les fonctions naturelles du striatum
- La collapsologie
- La neuroplasticité du striatum en vue d'une adaptation et d'un nouveau monde
- Exercices pratiques

Informations

Dates

21.09.2023, 09h00 - 17h00

Lieu

Lausanne

Prix

CHF 550

Délai d'inscription

31.08.2023

Contact

Adeline Jacot

Coordinatrice de projet

ajacot@sanu.ch

Intervenants

Yves François, aXesslab

Psychologue

Jeremy Grivel, aXesslab

Docteur en neurosciences

