

Changer les com- porte- ments



Stratégies pour changer les comportements en faveur du développement durable.

Des recherches en psychologie et neurosciences durant cette dernière décennie ont amené à une meilleure compréhension des mécanismes inconscients du changement. Ces données ont permis de créer de nouvelles approches permettant de faciliter l'apparition du changement sans avoir à l'imposer. **La formation permet de prendre connaissance de ces techniques afin d'être plus efficace dans toute action ou campagne visant une meilleure préservation de l'environnement.**

Objectifs

- Prendre connaissance des processus psychologiques automatiques qui influencent les comportements des gens
- Découvrir des exemples d'application pour influencer les comportements par rapport aux problématiques environnementales
- Réfléchir à l'application de ces principes par rapport à des problématiques concrètes de sensibilisation

Programme

- Introduction
- Communication : Pourquoi ça ne marche pas ?
- Communication : Stratégies efficaces
- Mise en pratique sur des situations amenées par les participant-e-s
- Synthèse des discussions

Informations

Dates

16.05.2024 de 9h00 à 17h00

Lieu

Lausanne

Prix

CHF 610

Délai d'inscription

25.04.2024

Contact

Désirée Huguelit
Coordnatrice de projet
dhuguelit@sanu.ch

Intervenants

Yves François, aXesslab

Psychologue

Jeremy Grivel, aXesslab

Docteur en neurosciences



Partenaires: öbu, One Planet Lab, WWF Suisse
Plus d'informations et inscription : www.sanu.ch/r/vcdvpe

