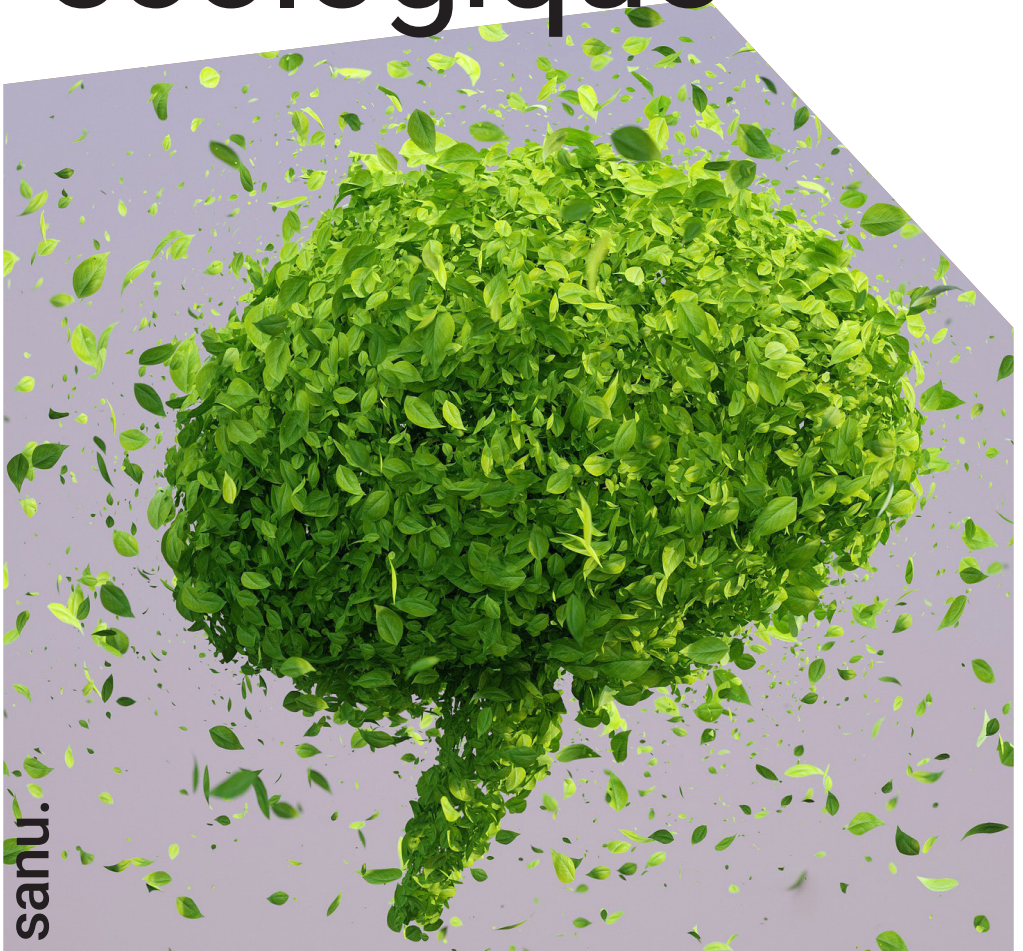


Neurosciences et transition écologique



Le conflit entre l'hyper consommation et la sobriété cohérente se trouve dans nos neurones : du striatum qui libère de la dopamine lorsque nous assurons notre survie par l'abondance au cortex cingulaire qui cherche du sens et nous incite à nous adapter. Plutôt que de recommander les " bons comportements " aux populations, il s'agit donc de résoudre ce conflit intérieur qui n'a pas encore trouvé d'issue harmonieuse.

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur le fonctionnement cérébral qui expliquent pourquoi une partie de nous-même a produit l'épuisement de notre environnement alors qu'une autre partie cherche à le préserver et à réinstaurer une relation harmonieuse avec la nature.
- Développer une pratique propice à la résolution de ce conflit intérieur et au développement d'actions cohérentes individuelles et collectives.

Programme

09h00 – 17h00

- Les fonctions naturelles du striatum
- La collapsologie
- La neuroplasticité du striatum en vue d'une adaptation et d'un nouveau monde
- Exercices pratiques

Informations

Date

06.11.2025

Lieu

Lausanne

Prix

CHF 610

Délai d'inscription

23.10.2025

Contact

Désirée Huguelit
Coordinatrice de projet
dhuguelit@sanu.ch

Intervenants

Yves François, aXesslab
Psychologue

Jeremy Grivel, aXesslab
Docteur en neurosciences

