



Ein Lächeln kostet nichts, bringt aber in jeder Situation viele Pluspunkte. FOTOLIA

# Einfach sympathisch

Sympathischen Menschen wird gern der rote Teppich ausgerollt. In diesem Buch erfahren Sie, wie auch Sie zu einem Abonnement auf diese begehrte Auslegeware kommen.

Sympathische Zeitgenossen haben es leichter, das ist bekannt. Wie aber wird man seinen Mitmenschen sympathisch? Gemäss dem Journalisten-Duo Kay-Sölve Richter und Christoph Münzner kann man eine sympathische Ausstrahlung gezielt entwickeln. Wer sympathisch ist, wird von seinen Mitmenschen automatisch auch für kompetent gehalten. Gemäss Umfragen bei Personalverantwortlichen haben Kandidaten mit einer ansprechenden Stimme höhere Einstellungschancen. Wer sympathisch ist, der me höhere Einstellungschancen. Wer sympathisch ist, der hört man lieber zu. Dieser Umstand kann selbst beim Arztbesuch oder bei einem Handwer-

kerauftrag nützlich sein: Sie erhalten dann passgenauere, auf Sie persönlich zugeschnittene Lösungen. Sympathische Menschen sind auch häufig selbstbewusster und sogar gesünder, weil ihre Mitmenschen deren positive Erscheinung zurückstrahlen. Der Rat der Auto-

«Betrachten Sie Ihre sympathische Wirkung wie eine Alltagswährung, die Sie in

öffentliche Auftritte und verschiedene Kommunikationssituationen. Die Autoren geben zudem eine Anleitung zur Stimmbildung und streuen immer wieder Tipps und Beispiele ein, wie man sich vor Mikrofon und Kamera erfolgreich behauptet. Neben Comics lachen einem im Buch von vielen Seiten wahn-sinnig gut gelaunte Models entgegen. Ja, es macht Spass, in dem Buch zu blättern und nachzuschlagen – wirklich Neues allerdings findet sich in der Palet-

Medium: 20 Minuten

Datum: 22. MÄRZ 10

Datum: 22. MÄRZ 10

Artikel  Publiereportage  Inserat

getAbstract  
ire allen, die  
Ausstrahlung  
ten möchten.

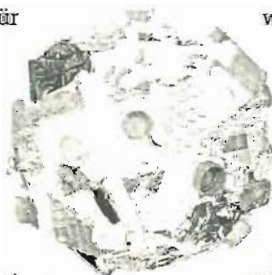
oph Münzner:  
räfte & Unzer  
Punkte). Eine  
ssung dieses Bu-  
? Titel finden Sie  
1.

? Titel finden Sie  
1.

**stract**  
ised knowledge

## Umweltmanagement

Umweltbeauftragte in Betrieben und Verwaltungen, die sich für nachhaltigen Umweltschutz einsetzen, sollten sich den 11. Mai 2010 vormerken. Mit dem Ziel, für das eigene Unternehmen dank systematischem Umweltschutz zu sparen, findet ein Intensivtag



in Biel statt. Gezeigt werden dabei relevante Umweltprobleme, eine Umweltrelevanz-Analyse sowie wichtige Hinweise zur Gesetzeskonformität. Grundlagenvermittlung, Workshops und Fachgespräche sind die Bestandteile dieses eintägigen Kurses. [www.sanu.ch](http://www.sanu.ch)

## Jahrbuch 2010 mit vielen Tipps

Auf 164 Seiten stellt das Jahrbuch für Karriereplanung 2010 eine Vielzahl Weiterbildungsangebote in den Fokus. Sei es zu Stichworten wie Fernausbildungen, Gesundheitswesen, Höhere Fachschulen, Hotel- und Tourismusfachschulen, Marketing oder Verkauf, Kaufmännische Weiterbildung oder Sprachaufenthalte: Das Buch enthält viele Tipps, wie man 2010 zum ganz persönlichen Jahr der Weiterbildung machen könnte. [www.ch-karriere.ch](http://www.ch-karriere.ch)

## Natur kennen

Mit dem Frühlingsbeginn lockt es wieder viele Menschen in die Natur. Die Bedeutung der Natur als Erholungsraum steigt. Die Stiftung SILVIVA bietet seit 25 Jahren nachhaltige Naturerlebnisse. Waldseminare für Grosseltern und ihre Enkelkinder oder eine Weiterbildung zur Naturpädagogin sind nur zwei der Mög-



### WEITERBILDUNGS-

#### Web-Publishing und 3D-Visuali

Interessiert an Web-Publishing, 3D-Visualisierungen, Web-Programmer PHP 2.0? Kommen Sie vor  
**Datum:** 8.4.2010, **Dauer:** 1,5 Stunde, **Ort:** EB Zürich, Kantonale Berufsschule für  
**Infos:** [www.eb-zuerich.ch](http://www.eb-zuerich.ch), Tel. 0842 843 844

#### CAS für Frauen – Strategisches

Berufsbegleitende Strategie-Ausbildung kompakter, unternehmensbezogener Fragestellungen  
**Datum:** 13.4.2010, **Dauer:** 14 Kurstage, 1  
**Infos:** Fachstelle für Strategisches Management, [www.zsm.zhaw.ch/stm-frauen](http://www.zsm.zhaw.ch/stm-frauen), Tel. 058 934

#### CAS Unternehmensentwicklung

Möchten Sie strategische Entscheidungen aufgreifen und sich das nötige Fachwissen aneignen?  
**Datum:** 15.4.2010, **Dauer:** 13 Kurstage, 1  
**Infos:** Fachstelle für Strategisches Management, [www.zsm.zhaw.ch/unternehmensentwicklung](http://www.zsm.zhaw.ch/unternehmensentwicklung)

#### Diplomlehrgang Marketingassistent

Praxisbezogene Grundausbildung im Marketing  
**Datum:** 17.4.2010, **Dauer:** 1 Semester, C  
**Infos:** Klubschule Business, [www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)

#### Medizin, Wellness, Ernährung u

Ein umfassendes und auf Sie abgestimmtes Curriculum für berufliche Zukunft im Gesundheitswesen.  
**Datum:** 19.4.2010, **Dauer:** 2 Semester, C  
**Infos:** Bénédicte-Schule, [www.benedicte.ch](http://www.benedicte.ch), T

#### Handelsschule und Arzt-/Spital

Betont praxisbezogene Lehrgänge: am Abend  
**Datum:** 19.4.2010, **Dauer:** 2 Semester, C  
**Infos:** Bénédicte-Schule, [www.benedicte.ch](http://www.benedicte.ch), T

#### Kaderkurs, Verkauf, Marketing,

Vom Einsteiger bis zum Geschäftsführer. Diplombildung  
**Datum:** 19.4.2010, **Dauer:** 1 bis 2 Semester, C  
**Infos:** BVS Betriebswirtschafts- und Verwaltungsschule, [www.bvs-bildungszentrum.ch](http://www.bvs-bildungszentrum.ch), Tel. 044 241 C

### www.weiterbildung

#### Jetzt Weiterbildungs-Agenda einträge

#### Jetzt Weiterbildungs-Agenda einträge

#### Jetzt Weiterbildungs-Agenda einträge

Tel. 041 874 30 30 oder [www.weiterbildung.20min.ch](http://www.weiterbildung.20min.ch)

[www.seminare.ch](http://www.seminare.ch)