

TÉMOIGNAGE

«Le vélo a amélioré ma qualité de vie»

SANU, installé dans un grand bâtiment du début du siècle à la rue Dufour à Bienne, s'engage pour l'écologie. Cette fondation chargée de formation pour le développement durable, au-delà de son action quotidienne pour l'environnement, a participé à l'action bike to work de PRO VELO Suisse. Cela coulait de source pour une telle institution, mais encore fallait-il convaincre les 26 employés, habitant de part et d'autre en Suisse, de venir à vélo au travail chaque jour du mois de juin. Si 24 d'entre eux ont accepté la démarche, on le doit à Gabriela Kämpf, assistante de projets à la fondation et nommée coordinatrice de l'action. Entretien avec une nouvelle convaincue du vélo.

Le vélo est-il pour vous un élément familier ?

Non, pas avant l'action bike to work. J'ai toujours eu un a priori positif sur le vélo, car il a toujours été lié à des souvenirs d'enfance et de jeunesse à la Vallée de Joux, où j'habitais alors, ou à des excursions en VTT à la montagne. Le vélo était tout proche, mais il me fallait un déclic !

Le vélo, désormais associé à votre quotidien, vous convainc-t-il aujourd'hui ?

Oui. Très tôt le matin, je rejoins la gare de Vevey, la ville où je réside, par le bord du lac et je rencontre les pêcheurs qui comme moi, se lèvent à l'aurore. Le trajet n'est pas plus rapide qu'à pied, comme je le pratiquais avant, parce que je fais des détours pour éviter la circulation des grands boulevards, mais il est beaucoup plus agréable. J'ai donc gagné en qualité de vie.

Voyez-vous des obstacles liés à la pratique du vélo ?

Essentiellement la sécurité. Je choisis mes itinéraires en fonction de ce critère et de ce fait je ne passe jamais au centre-ville de Vevey. Il faudrait absolument y favoriser les accès cyclables aux lieux publics, comme la poste ou la gare. Il faudrait absolument y favoriser les accès cyclables aux lieux publics, comme la poste ou la gare.

Vous avez réussi à engager la quasi-totalité des employés de la fondation.

Le recrutement a-t-il été difficile ?

Fait-on bon accueil au cycliste ?

Il a fallu que je me persuade moi-même d'une telle action. Je n'y voyais d'abord pas l'intérêt collectif. Mais très vite j'ai compris qu'elle permettrait de consolider l'esprit d'équipe des employés et que le vélo, valeur importante pour la fondation, se placerait au centre des préoccupations. J'ai parlé de ce projet à travers divers aspects : de l'élément sportif à la notion d'écologie, en passant par l'image de SANU, pour toucher toutes les sensibilités.

J'imagine que SANU a un plan de mobilité pour ses employés à la hauteur du contenu de ses séminaires de formation. Comment s'articule-t-il ?

Les employés de SANU bénéficient d'une série d'avantages à pratiquer la mobilité douce : la fondation met à leur disposition quatre cartes Mobility, un abonnement général CFF transmissible, un parking vélo couvert et un demi-tarif CFF pour chacun. Les lieux de séminaires sont sélectionnés en fonction de leur accessibilité en transports publics et les clients sont fortement conviés à s'y rendre en train, grâce à la prise en charge de la moitié du coût du billet CFF, en bus, en co-voiturage ou à vélo. L'objectif 2010 est d'ailleurs audacieux mais réalisable : atteindre les 70% de clients non motorisés et 10% de clients pratiquant le co-voiturage.

De votre côté, continuez-vous à rouler à vélo au-delà de bike to work ?

Oui. Mon vélo est accroché à un panneau «Stop» en bas de chez moi. En plus, une station de vélos en libre service vient d'être aménagée à deux pas de ma maison. Je compte également m'acheter un vélo d'occasion à Bienne pour assurer le dernier trajet entre la gare et mon lieu de travail. Bienne pour assurer le dernier trajet entre la gare et mon lieu de travail.

Propos recueillis par Delphine Klopfenstein

SANU – Formations pour le développement durable

SANU offre chaque année plus de 100 prestations, notamment pour la mobilité durable : Gestion de la mobilité (cours certifiant de cinq jours sur six mois). Elaboration d'un plan de mobilité (une journée). Gestion d'une flotte de véhicules (séminaire d'une journée). Plus d'info sur www.sanu.ch

Medium: PRO VELO
TAGAZZIN
Datum: AMJ 2010
PK SANU
Artikel Publireportage Inserat



Gabriela Kämpf, assistante de projets à la fondation SANU.

L'action «bike to work» bénéficie du soutien de CSS Assurance, de vivit santé SA et de la Poste Suisse.