

IM BANN DER VIER ELEMENTE

Pauschalangebot



Ausgangslage:

- Ursprüngliches, beeindruckend ruhiges Tal
- Kaum Anbieter mit Kapazitäten vorhanden
- Geringe Infrastruktur
- Grosser Naturreichtum
- Das Tal bietet Entschleunigung geradezu an

Leitgedanken zur Pauschale

- Wandern ist in
- Pilgern und Esoterik ebenfalls
- Die Pauschale soll ins Tal passen, Wert in den Unterkünften generieren, Nutzung der Läden, Direktvermarkter und des öffentlichen Verkehrs unterstützen
- möglichst ohne Anbieter auskommen
- Nachhaltigkeit schaffen

Angesprochen sind:

- Kinderlose
- zu sich Suchende
- "Esotheriker,,
- "Gschpürsch-mi"-Menschen
- „Burn out“-Gefährdete

Im Bann der vier Elemente: **Wasser**



Im Bann der vier Elemente:

Luft



Im Bann der vier Elemente: **Feuer**



Im Bann der vier Elemente: Erde



Lieber Wanderer

Der heutige Tag gilt dem **Element Wasser**

Nachdem Du ein gutes Stück gewandert bist suche Dir ein schönes Plätzchen am Fluss. Setze Dich hin und zieh Deine Schuhe aus. Lass Sand über Deine Füße rieseln. Grab die Füße ein.

Nun lässt Du Wasser durch Deine Finger gleiten. Bist Du Dir bewusst, welches Reichtum durch Deine Hände fließt? Schliess die Augen und lausche dem Rauschen des Wassers. Hörst Du den Wind durch die Blätter wehen? Oder Vogelstimmen? Lass Deine Gedanken eigene Wege gehen. Du bist Teil der Natur, Zeit spielt keine Rolle.

Zum Schluss versuchst Du Wasser zu stauen. Mit verschiedensten Gaben der Natur. Es ist sehr schwierig, etwas so Fließendes gänzlich zu blockieren. Schaff Parallelen zu Deinem Leben. Wo gibt es in Dir Blockaden? Wo möchte etwas fließen und kann nicht wirklich? Wie kannst Du den Weg frei machen?

Viel Freude an der Natur wünscht
SAFIENTAL TOURISMUS

Praktische Aufgabe zum Element

Feuer: Holz spalten



Zurück in die Vergangenheit:
Heimatmuseum Camana, Safien





Im Bann der vier Elemente

Safiental Tourismus
Ansprechpartner: Sylvia Blattner
Sommergaden
7104 Arezen
Telefon 081 630 60 16
email info@safiental.ch
www.safiental.ch



In der Region Safiental scheint die Zeit langsamer zu laufen. Und genau hier, am romantischen Bahnhof Valendas, verlassen Sie den Zug, um sich auf eine wunderbare Reise einzulassen.

Sie nehmen täglich ein Paket mit selbstgemachten Köstlichkeiten von verschiedenen Bauernhöfen entgegen und durchwandern in vier Tagen gemäss der beiliegenden Karte die ganze Region Safiental. Sie werden staunen ob der Ruhe und Unberührtheit.

Die erste Etappe führt Sie der eindrücklichen Rheinschlucht, dem "Grand Canyon der Schweiz" nach Versam entlang, wo sie das Element Wasser inspiriert. Sie werden angeleitet Ihre Sinne dem Wasser und den Steinen hinzugeben.



Das Element Luft wird Sie anderntags auf dem einstig beschwerlichen Kirchweg übers erhabene Tenner Chrüz ins verträumte Dörfchen Tenna begleiten. Kaum zu glauben, dass auf diesem schmalen, steilen Pfad Särge geschultert wurden! Atmen Sie sich frei in einer herrlichen Bergwelt! Wiederum geniessen Sie die Köstlichkeiten aus dem Scarnuz und wie an allen vier Tagen hilft Ihnen unsere - diesmal luftige - Anleitung, sich vom Alltag zu befreien.

Der dritte Tag wird Sie mit dem Element Feuer beschäftigen. Spalten Sie Holz wie alle Einheimischen! Körperliche Arbeit befriedigt und mit Stolz werden Sie Ihr Lagerfeuer entfachen. Werden Sie es wagen, auf dem Feuer zu laufen?

Die letzte Etappe in den sich beeindruckend öffnenden Talabschluss nach Talkirch führt am Heimatmuseum vorbei. Im 300jährigen Walsershaus erfahren Sie viel über das Leben der Walsers. Sie erkennen: das zähe Volk hat die Erde urbar gemacht und war/ist auch in der Einfachheit glücklich! Sie werden Gelegenheit haben ein Gärtchen selbst zu gestalten. Mit dem zufrieden sein, wo man hat ist auch die letzte Botschaft dieser Reise zu sich selbst, welche das Element Erde Ihnen mitgeben möchte. Kehren Sie erfüllt mit vielen Eindrücken aus einer ruhigen, ursprünglichen Welt in Ihr Leben zurück.

Leistungen

- dreimal Einzelzimmer mit Frühstück
- dreimal Scarnuz (Energiepaket vom Bauernhof)
- tägliche Anleitungen als Hilfe zur Selbstfindung
- Kartenmaterial für die vier Tagesetappen
- Eintritt ins Walsermuseum

Dauer 4 Tage

Zeitraum

1. Etappe Valendas Station - Versam Hotel Rössli, ca 3 Std. reine Marschzeit
2. Etappe Versam - Tenner Chrüz - Hotel Alpenblick Tenna, ca 4 1/2 Std.
3. Etappe Tenna - Gasthaus Rathaus Safien Platz, ca. 4 Std.
4. Etappe Safien Platz - Heimatmuseum - Turrahus Safien Thalkirch, ca. 3 1/2 Std.

Kosten

€ 399,00 pro Person

Erfolgreiche PR

- Zum Beispiel: "reformiert.info", "aufatmen", "natürlich,,
- Zeitschriften und Webseiten im Bereich Ethik/Religion/Natur, etc.
- Evt. Thema für Krankenkassen als Prävention für Burnout-Gefährdete